



Violencia contra las mujeres y las ninas



¿Qué hacer y qué NO hacer si alguien cercana a mí vive violencia?

¿Qué hacer?

- · Ponte en su lugar y déjale claro que le crees.
- · Dile que "no está sola".
- · Dale tiempo para hablar.
- · Permítele decidir qué quiere hacer, respeta su decisión, y pregúntale cómo la puedes ayudar.
- · Si quiere presentar una denuncia, apóyala.
- · Ayúdale a buscar datos de contacto de organizaciones de mujeres para apoyarla, abogados/as, o centros de atención.
- · Si quiere salir de la relación, apóyala a generar planes seguros para hacerlo.

¿Qué no hacer?

- · Juzgarla, criticarla, regañarla, decirle que exagera o miente.
- · Abandonarla si no cambia su actitud o hace algo al respecto.
- Minimizar la situación y/o legitimar la violencia y el abuso.
- · Justificar los actos de violencia por "amor" y/o "pasión".