



# Violencia contra las mujeres y las niñas

En México, **7** de cada **10** mujeres han enfrentado violencia por lo menos una vez en su vida y **44%** ha enfrentado violencia por parte de su esposo o pareja.

## RECUERDA:

No hay por qué sentir pena o vergüenza. En ningún caso es tu culpa. Nada justifica la violencia.

Las autoridades (incluyendo a doctores/as, enfermeras, psicólogos/as), tienen la obligación de atenderte, sin juzgarte y sin importar cuántas veces vayas a pedir ayuda.

Hay lugares donde puedes pedir ayuda, desde clínicas hasta refugios para ti y tu familia, si los necesitas. Pueden ser de gobierno u organizaciones de la sociedad civil. Algunos datos que te pueden ser de utilidad son los siguientes:

**FISCALÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA**  
Correo electrónico: [fevimtra@pgr.gob.mx](mailto:fevimtra@pgr.gob.mx)  
Páginas web: <https://www.gob.mx/fgr#2382>  
<https://www.gob.mx/fgr/acciones-y-programas/fiscaliaespecial-para-los-delitos-deviolencia-contra-las-mujeres-ytrata-de-personas>

**ASESORÍA JURÍDICA FEDERAL DE LA COMISIÓN EJECUTIVA DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS**  
Tel: 01-800-842-8462

**COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES (CONAVIM)**  
Página web: <https://www.gob.mx/conavim>  
Directorio de los Centros de Justicia para las Mujeres disponible en:  
[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/544677/Info\\_C-JM\\_horarios\\_durante\\_Contingencia.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/544677/Info_C-JM_horarios_durante_Contingencia.pdf)

**RED NACIONAL DE REFUGIOS A.C.**  
Tel/Fax: (55) 56749695  
Tel: (55) 52436432  
Lada Nacional Gratuita: 018008224460 (fuera de la CDMX)  
Horarios: Las 24 horas, los 365 días del año.  
Correo electrónico: [renarac@rednacionalderefugios.org.mx](mailto:renarac@rednacionalderefugios.org.mx)  
Página web: <https://www.facebook.com/RedNacionaldeRefugiosAC/>

**DIRECTORIO NACIONAL DE CENTROS DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y TRATA DE PERSONAS**  
Página web: <https://aplicaciones.pgr.gob.mx/dinceavit/Paginas/default.aspx>

**Puedes llamar al 911 en caso de emergencia.**

No estás obligada a dar tus datos personales y/o de contacto si no quieres.