TFJA
Tribunal Federal de Justicia Administrativa

Comisión para la Igualdad de Género
Tribunal Federal de Justicia Administrativa

Violencia contra las mujeres y las niñas

¿Cómo sé si sufro violencia?

· ¿Controla tu forma de vestir, con quién hablas, tus redes sociales, tus amistades, tu tiempo y actividades y dice que lo hace porque te quiere?

· ¿Te hace sentir inferior, tonta o inútil, o que tú tienes la culpa de todo?

· ¿Te grita, te insulta, te amenaza, a ti, a tus hijas/os o familiares?

· ¿Te encierra en tu casa, te empuja, te golpea y/o te amenaza con objetos o armas?

¡No eres la única y no estás sola!

Fuente: Guía ante #covid19. serie de orientaciones difundidas por ONU mujeres.