

Micro MACHISMOS



¿QUÉ ES UN MICROMACHISMO?

Un micromachismo es una forma instaurada de violencia de género que incluye estrategias, gestos y actos de la vida cotidiana que son sutiles, casi imperceptibles, pero que se perpetúan y transmiten constantemente, tanto de forma consciente como inconsciente.

MANINTERRUPTING

La interrupción constante del discurso por parte de un hombre a una mujer. Sucede no sólo en el ámbito laboral, sino en contextos sociales, culturales, domésticos, políticos y profesionales.



BROPIATING

Apropiarse y llevarse el crédito por una idea generada por una mujer. Prácticamente ninguna mujer aparece a lo largo de la historia, a pesar de que, muchas de ellas han contribuido a grandes descubrimientos.

GASLIGHTING

Patrón de abuso emocional en el que la víctima es manipulada para que llegue a dudar de su propia percepción, juicio o memoria. Esto hace que la persona sienta ansiedad, confusión e, incluso, depresión.



MANSPLAINING

Tendencia y acción de los hombres a explicar cosas a las mujeres de manera paternalista y condescendiente, incluso de aquello de lo que se habla es un tema del que la mujer sabe más que el varón.

MANSREADING

Tendencia por parte de hombres a ocupar más espacio del necesario en los asientos de los transportes públicos a fuerza de abrir o estirar demasiado sus piernas.

